

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI



SEDE DEL CORSO

OFFICINA DEL SAPERE - VIA SAN CARLO DA SEZZE, 18 - LATINA

MODERATORI e RELATORI

ROBERTO CESAREO - ENDOCRINOLOGO
OSPEDALE S.M. GORETTI - LATINA

GIOVANNI CASELLA - CHIRURGO BARIATRICO
"POLICLINICO UMBERTO I°" - ROMA

CRISTINA FUNARO - BIOLOGA NUTRIZIONISTA

ROBERTO MAUGERI - NUTRIZIONISTA

SALVATORE MONTI - ENDOCRINOLOGO

OSPEDALE "S. ANDREA" - ROMA

ANTONELLA SCOPELLITI - PSICOLOGA

ECM

Il Provider Mytime T. & T. srl n. 2609 ha assegnato 5,5 crediti ECM al programma educativo del corso formativo, secondo criteri uniformi indicati dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua. Il corso è a numero chiuso, per una massimo di 50 partecipanti.

PROFESSIONI ACCREDITATE

Tutte le professioni

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Carmen Vigilanti ☎ 393 9337314
e-mail: segreteria@mytimetandt.it
www.mytimetandt.it

APPROCCIO NUTRIZIONALE: LA DIETA NORMOPROTEICA



6 MARZO 2015

Responsabile Scientifico Dr Roberto Cesareo

APPROCCIO NUTRIZIONALE: LA DIETA NORMOPROTEICA

Sovrappeso ed obesità costituiscono un importante fattore di rischio per le malattie metaboliche come infarto, ipertensione, ictus cerebrale e diabete; inoltre sono anche fonte di disagio psicologico nella vita di relazione e nei rapporti interpersonali, comportando un aggravio di costi al sistema sanitario nazionale.

Dimagrire con le diete tradizionali o del passa parola è però un'impresa difficile: il calo del peso avviene molto lentamente, è necessario pesare e dosare tutti gli alimenti; è impossibile seguire le norme dietetiche se si è fuori casa, condizione oggi usuale per gli impegni lavorativi.

Il corso intende fornire corretti approcci nutrizionali consentendo un dimagrimento semplice e sicuro, perché fondato su rigorose e corrette basi scientifiche, migliorando l'efficienza psico-fisica nella vita di tutti i giorni. Nasce quindi questo percorso formativo, secondo i criteri uniformi indicati dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua, perché si intende creare interazione tra le varie figure mediche e non, mediante un corretto counselling.

CON IL PATROCINIO DI



Scuola AME "Osteoporosi,
Malattie Osteometaboliche
e Metabolismo Fosfocalcico"



PROGRAMMA

- Ore 14.30 Iscrizione al corso
- Moderatori: *R. Cesareo, S. Monti*
- Ore 14.45 Obesità: dati epidemiologici ed elementi di fisiopatologia
R. Cesareo
- Ore 15.15 Cause endocrine di malnutrizione.
S. Monti
- Ore 15.45 La dieta ipocalorica classica: criteri di utilizzo e limiti
C. Funaro
- Ore 16:00 Trattamento integrato del paziente obeso: aspetti psicologici e relazionali nel disturbo del comportamento alimentare
A. Scopelliti
- Ore 16.15 La dieta normoproteica: stato dell'arte e metodologia di utilizzo
R. Maugeri
- Ore 16.45 Prova pratica: la plicometria e l'esame impedenziometrico
R. Maugeri
- Ore 17.45 Pausa
- Ore 18.00 Terapia Farmacologica nell'obesità: evidence based e dati di efficacia clinica
R. Cesareo
- Ore 18.30 La chirurgia bariatrica
G. Casella
- Ore 19.00 Casi clinici
R. Cesareo – C. Funaro
- Ore 19.45 Test di apprendimento e chiusura lavori
- Ore 20.30 Cena sociale